

Programma della terza edizione del *Puglia Wellness Festival*

Sabato 3 settembre, nell'area olistica/conferenze (interno Fortino Sant'Antonio): Ore 18.00-18.45 "Conoscere l'Osteopatia con IOSSANO ", a cura del Dott. Bruno Brosio (IOSSANO-Scuola di Osteopatia); Ore 18.50-19.30: "Dal Pensiero alla Materia: Frequenze Quantiche di Guarigione", a cura della Dott.ssa Carmen Di Muro (Psicologa Clinica, Quantum Trainer, Scrittrice); Ore 19.45-20.30: "Siamo come ci pensiamo", a cura del Dott. Rocco Berloco; Ore 20.45-21.30: "Lo stile di vita come medicina", a cura del Prof. Luigi Maselli (ILMA-Italian Life Style Medicine Association); Ore 21.30-23.00 "Guarigione di Gruppo Esperienziale" con Healing Voice, a cura di Krisztina Nemeth". Nell'area spettacoli (esterno): Ore 21.30 Presentazione "Puglia Wellness Festival", Ore 22 Esibizione di Scherma tradizionale giapponese a cura del M° Maurizio Colonna (Sekiguchi Ryu Battojutsu - Bari), Ore 22.45 Esibizione di "Kendo", a cura del M° Nicola Stringano, Ore 23 Concerto di Taiko: Tamburi Giapponesi, a cura di "Quelli del Taiko " del M° Piero Notarnicola.

Domenica 4 settembre, nell'area benessere (interno Fortino Sant'Antonio), a cura di Asd A.I.DI.BIO. - Accademia Italiana Discipline Bionaturali: Ore 10-22 Trattamenti Benessere (Shiatsu, Massaggi Relax, Decontratturanti e per Sportivi, Riflessologia Plantare, Massaggi sonori con Campane Tibetane); Ore 10.15: Lezione gratuita di Pilates; Ore 11.30: Lezione gratuita di Hatha Yoga; Ore 17-18 Open Day gratuito di Linfodrenaggio manuale sec. Leduc; Ore 18-20 Open Day gratuito di Shiatsu. Nell'area spettacoli (esterno): Ore 19.30 Lezione Aperta di Tai Chi al tramonto davanti al Fortino S. Antonio a cura del M° Michele Grassi; Ore 21.15 Esibizione di "Capoeira" a cura del M° Paolo Fasciano (ASD Lembranca Negra-Bari); Ore 22 Spettacolo di "Danza Indiana" a cura di Akshara-Bari; Ore 23 Spettacolo di Danze orientali "Divinity" a cura di Asd "Le Ali di Iside" di Marilena Iside De Letteriis.