

SABATO 13 maggio

INFO POINT ①
• Accoglienza dalle 9.30

TRATTAMENTI INDIVIDUALI ⑤ // ore 10.00-19.00

- Trattamento Shiatsu
- Trattamento Reiki
- Trattamento di riflessologia plantare
- Trattamento di antighimnastica
- Trattamento di riequilibrio cranio sacrale
- Trattamento Ayurveda

CONSULENZE INDIVIDUALI ⑤ // ore 10.00-19.00

- Consulenza sul Tantra
- Consulenza sui Tarocchi in chiave psico-evolutiva
- Riequilibrio energetico (Theta Healing)
- Lettura dell'iride: analisi costituzionale
- ore 10.00-14.00 Allungamento muscolare globale decompensato, Pancafit
- ore 10.00-14.00 Consulenza di Focusing
- ore 15.00-19.00 Consulenze di metamedicina

ATTIVITÀ DI GRUPPO VIOLA ③ // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-11.00 Risveglio energetico
- ore 11.00-12.00 Automassaggio Do-In
- ore 12.00-14.00 Lezione introduttiva allo Shiatsu
- ore 15.00-16.30 Hata Yoga e Yoga Nidra
- ore 16.30-18.00 Pratiche per l'ascolto di sé
- ore 18.00-19.00 Rilassamento

ATTIVITÀ DI GRUPPO ARANCIONE ④ // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-11.15 Yoga della risata
- ore 11.15-12.30 Viet Tai Chi
- ore 12.30-14.00 Shamantra, permettere la voce
- ore 15.00-17.00 Incontri con la Biodanza
- ore 17.00-19.00 Drum Circle

ATTIVITÀ PER I BAMBINI ③ // ore 10.00-18.00

- ore 10.00-12.00 e 15.00-18.00 Massaggio infantile
- ore 10.00-12.00 Yoga bimbi 3-12 anni
- ore 11.00-12.00 Incontro informativo: il cibo più salutare per i nostri figli
- ore 15.00-17.00 Disegno onirico dai 12 anni in su
- ore 15.00-18.00 Creazione di mandala e rilassamento 6-12 anni
- ore 16.00-17.00 Shiatsu genitori e bimbi 0-3 anni
- ore 16.00-17.00 Gioco Shiatsu 3-12 anni

CONFERENZE ② // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-11.30 Scarcare stress e ansia per vivere in armonia con sé stessi
- ore 11.30-12.30 Metamedicina
- ore 12.30-13.00 Presentazione ass. V.I.T.A e Turning Point onlus
- ore 15.00-16.00 Shiatsu, prevenzione e riequilibrio energetico
- ore 16.00-17.30 Cibo-Salute, le giuste scelte alimentari
- ore 17.30-19.00 Sono il mio suono

ATTIVITÀ ALL'APERTO ⑥ // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-19.00 Esposizione dei banchetti degli ospiti e trattamento con le campane tibetane
- ore 10.00-11.00 e 18.00-19.00 Heartfulness: scoprire la bellezza del cuore
- ore 11.00-13.00 e 16.00-18.00 Drum circle
- ore 14.00-16.00 Presentazione Ecocounseling

SABATO 13 maggio

cena del Ben-Essere // ore 19.00 - 21.00

AI FORNELLI
presso il Centro Anziani
(ingresso piazza del Municipio)

011 84 32 59
320 77 08 022

RISTORANTE
IL GIUSTO GUSTO
presso il Tennis Club
Via Valle Miglioretti 28

340 751 0464
011 842 451

RISTORANTE
PIZZERIA
PINOCCHIO
Via Roma 3

Costo cena 25 € PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Concerto in Ben-Essere ⑦ // ore 21.00 - 23.00

ORIGINE SONO IL MIO SUONO

Special guest: HEALING SOUND
a cura dell'associazione SonOlis

INGRESSO GRATUITO

DOMENICA 14 maggio

INFO POINT ①

• Accoglienza dalle 9.30

TRATTAMENTI INDIVIDUALI ⑤ // ore 10.00-19.00

- Trattamento Shiatsu
- Trattamento Reiki
- Trattamento di Riflessologia Plantare
- Trattamento energetico Bars
- Massaggio mitofasciale e trattamento Trigger Points
- Massaggio Deep Body Reconnection

CONSULENZE INDIVIDUALI ⑤ // ore 10.00-19.00

- Consulenze di Metamedicina
- Riequilibrio energetico (Theta Healing)
- Consulenza sui Tarocchi in chiave psico-evolutiva
- Lettura dell'iride: analisi costituzionale
- Consulenza di Floriterapia di Bach
- ore 15.00-19.00 Consulenza di Focusing
- ore 15.00-19.00 Consulenza di rieducazione visiva

ATTIVITÀ DI GRUPPO VIOLA ③ // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-11.00 Rilassamento
- ore 11.00-12.30 Per non perdersi nelle relazioni
- ore 12.30-14.00 Hata Yoga e Yoga Nidra
- ore 15.00-16.15 Antighimnastica
- ore 16.15-17.15 Stretching dei meridiani
- ore 17.15-19.00 Lezione introduttiva allo Shiatsu

ATTIVITÀ DI GRUPPO ARANCIONE ④ // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-12.00 Incontri con la Biodanza
- ore 12.00-14.00 Drum circle (in caso di maltempo)
- ore 15.00-16.30 Viet Tai Chi
- ore 16.30-18.00 Shamantra, permettere la voce
- ore 18.00-19.00 Yoga della risata

ATTIVITÀ PER I BAMBINI ③ // ore 10.00-18.00

- ore 10.00-13.00 Training Ipnagogico
- ore 10.00-12.00 e 15.00-18.00 Massaggio infantile
- ore 10.00-12.00 Yoga bimbi 3-12 anni
- ore 15.00-16.00 Coloriamo insieme 3-6 anni
- ore 15.00-17.00 Dislessia KO, leggiochiamo
- ore 16.00-17.00 Shiatsu genitori e bimbi 0-3 anni
- ore 16.00-17.00 Gioco Shiatsu 3-12 anni
- ore 17.00-18.00 Laboratorio esperienziale: la merenda sana e buona

CONFERENZE ② // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-11.00 Arte di relazionarsi
- ore 11.00-12.00 Presentazione libro "Vedere bene senza occhiali"
- ore 12.00-13.00 Presentazione libro "Recto/Verso. L'armonia degli opposti"
- ore 12.30-13.00 Presentazione ass. V.I.T.A e Turning Point onlus
- ore 15.00-16.00 Shiatsu, una crescita personale da condividere
- ore 16.00-18.00 L'Omeopatia, Medicina della PERSONA
- ore 18.00-19.00 Presentazione sulle campane tibetane

ATTIVITÀ ALL'APERTO E ESPOSIZIONI ⑥ // ore 10.00-19.00

- ore 10.00-19.00 Esposizione banchetti degli ospiti e trattamento con campane tibetane
- ore 10.00-11.00 e 18.00-19.00 Heartfulness: scoprire la bellezza del cuore
- ore 11.00-13.00 e 16.00-18.00 Drum circle
- ore 13.00-16.00 Presentazione Qi gong salutistico

CHIUSURA LAVORI ⑥

- ore 20.00 Drums circle e cerchio sonoro

OSPITI

Govinda - Orggetti etnici e campane tibetane

Movimento Heartfulness Torino

South Shelter

Ass. V.I.T.A.

Ass. Turning Point onlus

Autori libro "Recto/Verso"

Opere ispirate al Tao e

ai 5 elementi della MTC

di Susanna Viale artista:

Legno ① - Tao ② - Terra ③

Metallo ④ - Acqua ⑤

Fuoco imperiale ⑥

